

Síndrome Post aborto

Escrito por Proyecto Esperanza

¿Qué es el síndrome post aborto?

Una condición por medio de la cual el aborto destruye el vínculo natural entre los padres y su hijo, y que deja a la madre y al padre con la sensación de que les falta algo.

Un conflicto que se crea en la mujer entre su papel de madre y el papel que desempeña en la destrucción de la vida de su niño no nacido.

Una negación de la pena y el luto que una mujer tiene que reconocer y expresar por su hijo abortado.

Una condición que debilita tanto física como emocionalmente, y que puede disminuir el funcionamiento y el bienestar de la mujer como individuo, en la sociedad y dentro de su familia.

Un conflicto que otros miembros de la familia también experimentan en sus respectivos roles después del aborto.

¿Quién sufre del síndrome post aborto?

- Cualquiera puede sufrirlo.
- Los hombres y mujeres que han perdido un niño debido a un aborto.
- Los niños y abuelos que han perdido a un hermano o a un nieto a través del aborto.

"Es muy común que las mujeres tengan una reacción tardía a un aborto. Pueden transcurrir de algunas semanas a muchos años antes de que aparezcan síntomas." - Dra. Wanda Franz, Ph.D., Presidenta de la Asociación para la Investigación Interdisciplinaria sobre los Valores y el Cambio en la Sociedad.

¿Cuáles son algunos de posibles los síntomas?

- Negación, ira, culpa.
- Incapacidad de tener relaciones en la sociedad.
- Desespero o depresión.
- Abuso de niños.
- Incapacidad de perdonarse a uno mismo o a otros.
- Pesadillas que se repiten.
- Relaciones rotas.
- Negación de la pena y la aflicción por el niño abortado.
- Pena y aflicción por la pérdida del niño que sienten los padres, los abuelos, los niños, otros miembros de la familia u otras personas.
- Desórdenes en el comer.
- Preocupación por la muerte o en el aniversario del aborto.
- Pensamientos o tendencias suicidas.

El Síndrome Post Aborto en el Hombre

Los efectos psicológicos producidos en el hombre están muy relacionados con los roles tradicionales.

El hombre debe no sólo proteger a sus seres queridos, sino que les debe proveer apoyo emocional negando sus propios sentimientos.

Al no poder expresar sus verdaderos sentimientos a la madre de su hijo, a su familia o a sus amigos, puede traer profundos problemas psicológicos. Muchos interpretan la decisión de la mujer de abortar como un rechazo de ellos mismos, y de la innegable manifestación física de sus relaciones.

Síntomas en el Hombre

- Negación de su tristeza y a interiorizar el sentimiento de pérdida.
- Expresa sus sentimientos a través de la ira, agresividad, descontrol, por miedo a que su masculinidad sea puesta en duda.
- La culpa no le permite amar ni ser amado fácilmente.
- La culpabilidad le impide buscar compasión, afecto y apoyo en los demás.
- Puede ocasionarle disfunción sexual a futuro.